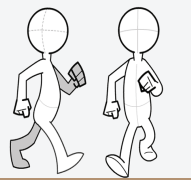


## بیمارستان شهید

### مدرس

# مراقبتهای قبل و بعد از عمل کلکتومی ( برداشتن روده ها )

کمیته آموزش به بیمار



- راه رفتن ، سرفه و فیزیوتراپی تنفسی خطر عفونت ریه را کاهش می دهد .



- در هنگام سرفه محل عمل را توسط دست حمایت کنید .

- در صورت نیاز پانسمان تعویض می گردد . و در صورتیکه در محل پانسمان احساس گرما ، ترشح و خونریزی کردید حتماً گزارش دهید .

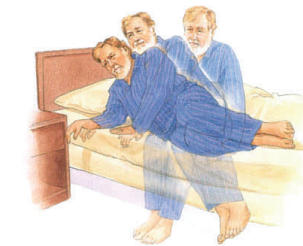
- برای جلوگیری از تشکیل لخته در اندام ها ورزشهایی که نیاز به تحرک یاد ندارد انجام دهید که شامل بالا و پائین آوردن دست و پاها و سفت کردن عضلات بدن و چرخش مچ دست و پا می باشد .

- پس از ترخیص برای معالجه و چک آپ روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹-۱۲ صبح به درمانگاه جراحی مراجعه نمائید .

- بعد از عمل ممکن است سوند معده ، سوند ادرار ، درن ( لوله ) در محل عمل داشته باشید که جهت خروج ترشحات از معده و کم کردن فشار در ناحیه عمل می باشد که لازم است مواظبت جهت جلوگیری از خروج آن به عمل آید .



- چند ساعت بعد از عمل طبق نظر پزشک میتوانید از تخت خارج شوید ، در صورتی که تحمل راه رفتن ندارید پاهای خود را در تخت باز و بسته کنید . ابتدا روی تخت نشسته سپس پاها را آویزان کرده و در صورت نداشتن حالت سرگیجه به آرامی و با کمک از تخت پائین آمده و راه روید .



- تنفس لب غنچه ای از عفونت ریه پیشگیری می کند و بدین صورت است که از راه بینی یک نفس عمیق بکشید ؛ سپس لبهای خود را غنچه کرده و به آرامی بازدم را انجام دهید .

## مراقبتهای بعد از عمل



• بعد از جراحی نیاز به تزریق سرم است که از طریق سوزن پلاستیکی داخل رگ استفاده می شود .

• شما ۴ تا ۵ روز بعد از عمل باید ناشتا بمانید . پس از اجازه از پزشک می توانید مایعات و غذا مصرف کنید .



• پس از جراحی ممکن است حالت تهوع داشته باشید که طبیعی است ، جهت جلوگیری از ورود ترشحات به داخل ریه ها سر را به یک طرف چرخانده تا ترشحات راحت تر تخلیه شود .

• در صورت احساس درد در محل عمل به پرستار اطلاع دهید .

• ممکن است بعد از عمل طبق نظر پزشک بستن شکم بند لازم باشد .



• برای باکتری زدایی از دستگاه گوارش روز قبل از عمل تعدادی قرص آنتی بیوتیک به شما داده می شود که حتما مصرف نمایید .

• صبح عمل تنقیه برای شما انجام می گیرد ممکن است

شیاف ملین داده شود .

• صبح روز عمل ترشحات مدفوع خود را تخلیه کنید .



• بعد از دادن داروهای پاک کننده

روده در صورت داشتن مدفوع حجیم اطلاع دهید .



• شب قبل از عمل حمام کرده و موهای ناحیه سینه از نوک سینه تا بالای زانو را شیو نمایید .

• مصرف هرگونه دارو ف حساسیت ، سیگار ، بیماری قلبی یا ریوی را اطلاع دهید



## مراقبتهای قبل و بعد از عمل کلکتومی

### ( برداشتن روده ها )

در این جراحی پزشک ابتدا روده ها را توسط دستگاه می بیند و در مرحله بعد اقدام به برداشتن روده ها می کند .

• رژیم مایعات صاف شده از ۲ روز قبل از عمل



• از شب قبل از عمل ناشتا بمانید و حتی مایعات هم مصرف نکنید .



• روز قبل از عمل جهت تمیز کردن روده ها به شما محلول خوراکی (PEG) داده می شود که باعث حجیم و روان شدن مدفوع و حالت شبیه اسهال می شود



• در صورتیکه حین تمیز کردن روده ، دچار حالت ضعف و سرگیجه ، تهوع و استفراغ ، درد شکم و تنگی نفس شدید ، سریعا به پرستار اطلاع دهید .

